

# Mentaal Fit, hoe blijf je op de been als zorgverlener

Ook dit jaar organiseert Hospice De Regenboog in samenwerking met het  
Netwerk Palliatieve zorg de Branchemeeting Palliatieve zorg



Werken in de zorg is al pittig, maar de laatste maanden is er nog zo veel meer van ons gevraagd. De palliatieve zorg was anders dan normaal.

Hoe blijf je staande en vind je de balans tussen wat je wilt en kunt?

Het Helen Dowling instituut heeft hiervoor een training, wij mogen daar een gedeelte van aanbieden.

De bijeenkomst is digitaal, maar door filmpjes uit de regio en gesprekken in kleine groepjes zijn we er van overtuigd dat het de moeite waard is elkaar te ontmoeten!

Door: Ruth Keuning Helen Dowling Academie  
Voor: Verpleegkundige en verzorgenden  
Datum: Donderdag 8 oktober 2020  
Tijd: 19.30 tot 21.00 uur Bijeenkomst met regionale filmpjes en breakout rooms  
19.00 uur inloggen voor mensen die graag uitleg ZOOM willen  
Hoe: via ZOOM ([meld je hier aan met het juiste mailadres](#))  
Kosten: Er zijn geen kosten aan verbonden

